

Devenez Bénévole !



POURQUOI ?

Depuis plus de 20 ans, le bénévolat **représente une facette fondamentale d'ALAN**. Il est essentiel pour la réalisation de notre mission, car sans l'aide précieuse de nos bénévoles nous ne pourrions pas proposer tant d'événements et d'activités à nos membres.

S'engager auprès d'ALAN pour venir en aide aux personnes touchées par une maladie rare est une formidable expérience et un **enrichissement personnel**. Le bénévolat peut vous donner un sentiment de satisfaction incomparable. Il vous permet de valoriser vos compétences, tout en passant de beaux moments au sein d'une équipe engagée.

Si vous aussi souhaitez donner du temps et partager vos compétences au service d'une belle cause et d'actions concrètes, rejoignez-nous en devenant bénévole auprès d'ALAN !

TYPES DE BÉNÉVOLAT

Le bénévolat peut être ponctuel ou régulier. Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience dans le domaine des besoins spécifiques. Chacun, à sa manière, peut apporter sa contribution en fonction de ses compétences, de ses préférences et de son temps disponible.

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nous soutenir dans différents domaines :

- Accompagner nos participants aux activités sportives adaptées, notamment à la piscine du Rehazenter et à la thérapie équestre
- Représenter ALAN sur nos stands d'information
- Nous aider à réaliser des traductions de documents
- Nous accompagner lors d'excursions
- Donner un coup de main lors de nos fêtes et activités (service, vaisselle, etc.)
- Réaliser de petits travaux manuels (bricolages, décorations, etc.)

COMMENT ?

Si vous êtes intéressés à rejoindre notre réseau de bénévoles, contactez-nous par téléphone ou email pour organiser un premier rendez-vous de rencontre.



Gitt Benevole !



FIRWAT ?

Säit méi wéi 20 Joer ass de Benevolat **ee fundamentale Bestanddeel vun ALAN**. Ouni di wichteg Hëllef vun eise Benevollen kéinte mir net esou vill Aktivitéiten an Evenementer fir eis Memberen organiséieren. Domat droen d'Benevoller wesentlech dozou bäi dass mir eis Missioun erfëlle kënnen.

Sech benevole fir Leit déi mat enger seelener Krankheet liewen anzesetzen ass net nëmmen eng flott Erfahrung, mee och eng **perséinlech Beräicherung**. D'Aarbecht als Benevole kann lech ee Gefill vun Zefriddenheet a Stolz ginn. Dir kënnt őr Erfahrungen a Fäegkeete sënnavoll asetzen a gläichzäitig vill schéi Momenter an enger engagierter Equipe verbréngen.

Wann och Dir wëllt a bëssi vun ärer Zäit an äre Kompetenze fir ee gudden Zweck a konkret Aktiounen asetzen, da gitt Benevole bäi ALAN !

ZORTE VU BENEVOLAT

Dir braucht keng Erfahrung ze hunn mat Leit mat spezifesch Bedürfnisser. Verschidde Benevolen hëllefep punktuell aus, Anerer maachen dat méi reegelméisseg. Jidderee kann hëllefep a säin Deel bäidroen, ofhängeg vu senger Zäit, senge Preferenzen a senge Kompetenzen.

Mir sichen Ënnerstëtzung a verschidde Beräicher. Als Benevole vun ALAN kënnt dir z. B. :

- Betrafte Leit bäi eisen adaptéierte sportlechen Aktivitéiten, z.B. an der Schwämm oder bei der Reittherapie, begleeden
- ALAN op Informatiounsstänn verrieden
- Dokumenter iwwersetzen
- Eis op Ausflich begleeden
- Bäi eise Fester an Aktivitéiten eng Hand mat upaken (z.B. Zerwéieren, Spullen etc)
- Eis bäi kléng manuellen oder handwierklechen Aarbechten hëllefep

WÉI ?

Wann Dir intresséiert sidd matzemaachen, da mellst lech per Telefon oder Email fir een éischte Rendezvous auszemaachen, wou mir eis bëssi kenneléieren a mir őr Froe kënnen beäntweren.

