

Lettre publique concernant la crise sanitaire liée au COVID-19

Décembre 2021

Chères amies, Chers amis,

La crise sanitaire liée au coronavirus SARS-COV-2 nous tient en haleine depuis bientôt 2 ans. Il s'agit d'une pandémie mondiale qui à l'heure actuelle est responsable de 5 millions de décès, dont plus de 800 au Luxembourg. Environ 10% des personnes infectées gardent des séquelles invalidantes plus de 6 mois après l'infection, nécessitant une réhabilitation longue et pénible. A travers cette lettre publique, les associations signataires, représentant les intérêts des personnes concernées par une maladie rare et/ou porteuses d'un handicap, souhaitent lancer un **appel à la vigilance, à la solidarité et au respect**, tout en rappelant les faits essentiels qui caractérisent cette crise.

Depuis 2020 nous avons été périodiquement confrontés à des mesures drastiques impactant nos libertés et droits fondamentaux. Indispensables pour juguler la crise sanitaire, ces mesures ont demandé des sacrifices énormes à toute la population. Certains ont perdu des proches ou des amis, sans pouvoir les rencontrer une dernière fois, confrontés à l'insupportable perspective de les laisser mourir dans la solitude. Les jeunes ont dû mettre entre parenthèses une période de vie importante, freinant ainsi leur développement personnel que ce soit par le jeu, l'éducation ou les études. Des personnes actives ont perdu leurs sources de revenu ou dû abandonner leur projet professionnel, risquant de tomber dans la précarité. Des personnes malades ont dû renoncer à leurs soins de santé, impactant leur indépendance fonctionnelle et leur qualité de vie, pour certains à jamais. Le dévouement et les efforts consentis par le personnel de santé ont touché aux limites de ce qui est humainement possible.

Heureusement, des vaccins sûrs et efficaces ont pu être développés en un temps record, grâce à un effort de recherche scientifique sans précédent et une collaboration inédite entre l'industrie pharmaceutique et les autorités régulatrices, en particulier l'Agence Européenne des Médicaments (EMA). Les procédures internationales en vigueur ont été scrupuleusement respectées, tout comme la rigueur scientifique requise pour les essais cliniques et la production de masse des vaccins. L'accès à la vaccination a été organisé selon des phases de priorité successives mises en place par le gouvernement, dans un effort de protéger d'abord les personnes les plus vulnérables de notre société.

La communication de l'état des connaissances en rapport avec la situation sanitaire et la vaccination reste un véritable défi, faisant appel à des notions scientifiques et des concepts épidémiologiques peu connus par le public. De nombreux experts, certains autodéclarés, s'empressent de donner leurs avis, véhiculant des messages complexes et parfois contradictoires, résultat d'analyses incomplètes ou d'interprétations erronées. Le sentiment d'insécurité et le doute s'en trouvent aggravés, engageant pleinement la responsabilité de ces leaders d'opinion. Les derniers mois ont aussi connu une vague croissante de contestations et de polémiques en tout genre, une cristallisation des points de vue et même des confrontations ouvertes, dans le monde virtuel comme dans le réel. Souvent, malheureusement, la courtoisie et le respect élémentaires en sont oubliés.

Nous voilà à présent face à une 4^e vague d'infections au coronavirus, avec une nouvelle augmentation des cas de malades du COVID-19, des hospitalisations et des décès liés au virus, en principe évitables. Nous voyons de nouveau les personnes fragiles obligées de s'isoler, y compris au sein de leurs foyers, les malades à devoir renoncer à leur traitement, les services de soins à reporter les interventions les moins urgentes pour s'occuper des malades du COVID-19. Une fois de plus, ce

sont les personnes les plus vulnérables de la société qui sont exposées au plus grand risque, vivant au quotidien avec la peur de se faire infecter et de mettre en péril leur santé, voire leur vie. Maîtriser la situation rapidement est plus que jamais critique, car il s'agit d'une course contre la montre : plus le virus circule, plus il y a des chances de voir émerger de nouvelles variantes, potentiellement plus dangereuses et résistantes aux vaccins.

La vaccination contre le SARS-COV-2 présente des avantages très largement en excès des risques de mieux en mieux connus et bien gérés. Cela reste vrai face au variant delta du virus qui prédomine pour le moment dans nos régions. La vaccination est donc incontestablement le meilleur moyen de se protéger contre une infection et contre un déroulement grave du COVID-19, y compris les effets néfastes du COVID long. La recherche médicale en a livré les preuves scientifiques lors du développement des vaccins. La recherche épidémiologique en fournit tous les jours la confirmation irréfutable grâce à l'utilisation des vaccins dans les conditions de vie réelles, avec actuellement plus de 7,4 milliards de doses administrées à travers le monde. **Il est donc logique et cohérent d'accepter une vaccination de rappel après le premier schéma vaccinal** afin de bénéficier d'une protection maximale, comme le préconise le gouvernement luxembourgeois. Ainsi nous pourrions freiner au mieux la propagation du virus. Nous devons par ailleurs rester vigilants par rapport à notre comportement et faire le nécessaire pour protéger les autres, en particulier les personnes les plus vulnérables.

Les contestations de principe, accusations aveugles et thèses radicales, émises sous le couvert de l'anonymat ou sans preuves objectives de ce qui est avancé, sont contraires à l'idée de solidarité et de démocratie respectueuse. Nous lançons un appel solennel à la solidarité et au respect pour nous sortir au plus vite de cette crise inquiétante. La solidarité, en faisant tout ce qui est possible, chacun à son niveau, pour **se protéger et protéger les autres contre le COVID-19**, même si cela demande de réviser momentanément son point de vue personnel. Le respect, de soi et des autres, en se forgeant un **avis fondé sur les meilleures connaissances disponibles** et en acceptant d'autres avis fondés que le sien. Finalement, faisons preuve d'un peu d'humilité, de courage et de force en ajustant notre opinion face aux nouvelles connaissances si besoin est.

Nous vous souhaitons de rester en bonne santé et de passer des fêtes de fin d'année paisibles parmi vos proches.

Signé à Luxembourg, le mercredi 1^{er} décembre 2021 par :

